

PROGRAM - ŠTVRTOK 5. júna / THURSDAY 5th June

10:00 Registrácia účastníkov / *Registration*

12:00 - 12:15 Otvorenie kongresu / *Congress opening*

12:15-14:15 PREDNÁŠKOVÝ BLOK 1 / LECTURES 1

Predsedenstvo / Chairs: Jan Heller, Dušan Hamar, Andrej Výboh

Význam aeróbných a anaeróbných záťažových testov v ľadovom hokeji

Functional endurance testing and its importance for ice hockey

Doc. MUDr. Jan Heller, CSc. - Biomedicínska laboratoř, FTVS UK v Praze, CZE

Funkčná diagnostika hokejistov / *Functional assessment of hockey players*

prof. MUDr. Dušan HAMAR, PhD. - Fakulta telesnej výchovy a športu, UK Bratislava, SVK

Genetické testovanie mladých hokejistov / *Young hockey players genetical testing*, MUDr. Bogna Jiravská-Godula - Sportovní ambulance s.r.o, Karviná, CZE

Diagnostika pohybovej výkonnosti hráčov ľadového hokeja v mládežníckych kategóriách / *Physical performance diagnostics of ice hockey players in youth categories*, PaedDr. Andrej Výboh, PhD. – SZLH, Bratislava, SVK

Diagnostika trénovanosti - PROJEKT HK ORANGE 20 / *Sport performance diagnostics - PROJECT HK ORANGE 20*, Mgr. Žaneta Csáderová, PhD., Mgr. Peter Lopata, Mgr. Lukáš Lengvarský, Mgr. Igor Adamus, Mgr. Jana Pelikánová, PhD. - Národné športové centrum, Bratislava, SVK

Slovenská hokejová reprezentácia SR 20 - analýza funkčnej výkonnosti hráčov *Slovak ice hockey national U20 team - analysis of functional performance of players*, Mgr. Juraj Chabada - kondičný tréner, Ernest Bokroš - hlavný tréner, Mgr. Norbert Javorčík - asistent trénera, MUDr. Milan Petro - lekár

Problémy pri prevencii infekcií horných dýchacích ciest a zhoršenia alergických príznakov pri zdravotnom zabezpečení športovcov na vrcholové podujatia *Problems in prevention of upper respiratory tract infections and worsening of allergy symptoms during the health care of athletes at top events*

MUDr. Katarína Bergendiová, PhD. - ImunoVital Centrum, Bratislava, SVK

Diskusia / *Discussion*

14:15 - 14:35 Prestávka / *Coffee Break*

14:35-16:35 PREDNÁŠKOVÝ BLOK 2 / LECTURES 2

Predsedenstvo / Chairs: Mark Aubry, Jan Nohejl, Tomáš Vyskočil

Úrazy krčnej chrbtice / *Cervical spine injuries*

MUDr. Tomáš Vyskočil - Spondylochirurgické oddelení FN Motol, CZE

Hokejová prilba: Modelovanie ochrannej funkcie / *Hockey Helmet: Protective Function Modelling*

MUDr. Jan Nohejl – IIHF, Medicon a.s. (odd. reumatologie), CZE, G.J. Trmal, UK

Otras mozgu - diagnostika / *Concussion Assessment*

Mark Aubry, MD, Dip. Sport Med. (CASM) - CMO IIHF, Team physician of the Ottawa Senators (NHL)

Možnosti objektivizace skóringu otřesu mozku v hokeji pomocí systému MobileMat™ BESS Tekscan / *Concussion scoring objectivization options in ice hockey by using the MobileMat™ BESS Tekscan system*

Ing. Milan Borsky, zástupce Tekscan pro ČR a SR

Otras mozgu - terapia / *Concussion Treatment*

Mark Aubry, MD, Dip. Sport Med. (CASM) - CMO IIHF, Team physician of the Ottawa Senators (NHL)

Transport hráča so zranenou chrbticou z ľadovej plochy - Workshop (spinálna doska, golier, nosidlá) / *Workshop on removal of spine injured player from the ice with paramedics and equipment (spinal board, collar, stretcher)*

Mark Aubry, MD, Dip. Sport Med. (CASM) - CMO IIHF, Team physician of the Ottawa Senators (NHL)

Diskusia / *Discussion*

17:00 - ... Sprievodný program pripravený organizátorom alebo voľný program

17:00 - ... Accompanying event or free program

8:45-10:45 PREDNÁŠKOVÝ BLOK 3 / LECTURES 3

Predsedníctvo / Chairs: Tomáš Uhrín, Andrej Foltýn, Julia Fichtl

Silová dysbalancia u mladých hokejistov / *Young hockey players power imbalance*, PaedDr. Kamil Povrazník - Magnet Sport Consulting, Svit, SVK

Nové prístupy k uvoľňovaniu svalov a fascií pomocou foam rollingu / *New approaches to relax the muscles and fascia by using foam rolling*

Bc. Ján Sekereš, Katarína Probstová - Slovak Strength Institute, Bratislava, SVK

Prevenia poškodenia predného skríženého väzu / *Prevention of the ACL injury*

Bc. Viktor Fábik - Sportclinic, Bratislava, SVK

Využitie balančných cvičení u športovcov / *Use of balance exercises for athletes*, Mgr. Jakub Cvik - Sportclinic, Bratislava, SVK

Využitie moderných fitness pomôcok v prevencii a liečbe úrazov hráčov ľadového hokeja / *The use of modern fitness equipment in injuries prevention and treatment of ice hockey players*, Bc. Kateřina Honová, DiS - RECENS, Brno, CZE

Štvorfázová terapia pri zraneniach predného skríženého väzu v hokeji / *The four phase treatment of the ACL injury in hockey - part 1*

Julia Fichtl - CityMed, München, GER

Štvorfázová terapia pri zraneniach predného skríženého väzu v hokeji / *The four phase treatment of the ACL injury in hockey - part 2*

Michael Otte - CityMed, München, GER

Metóda špirálnej stabilizácie chrbtice - prevencia, liečba a kompenzácia jednostranného zaťaženia v hokeji / *Spiral spine stabilization method - prevention, treatment and compensation for unilateral exposure in ice hockey*

Mgr. Andrej Foltýn - AF REHAB, Bernolákovo, SVK

Konsenzuálny tréning (efekt prenosu) v športovej rehabilitácii / *Consensual training (carry-over effect) in sports rehabilitation*

PaedDr. Mgr. Ľubomír Majstrák - PSM Bratislava, MUDr. Jozef Gabrhel, CSc. - Trenčín, MUDr. Zuzana Popracová PhD., MUDr. Helena Tauchmannová, PhD. - Piešťany, SVK

Možnosti využitia SpiderTech tape v hokeji / *Possible applications of SpiderTech tape in hockey*

Arndt Fengler, Ostopath(BAO), International instructor for taping and physiotherapy, GER

Testovanie ramenného kĺbu - Workshop / *Workshop on exam of shoulder*

Mark Aubry, MD, Dip. Sport Med. (CASM) - CMO IIHF, Team physician of the Ottawa Senators (NHL)

Diskusia / *Discussion*

10:45 - 11:05 Prestávka / *Coffee Break*

Workshop: Kinesio Taping (Foyer) – exhibition area Go create Perf. s.r.o.

Workshop: Kinesio Taping (Foyer) – exhibition area IN Sport, s.r.o.

11:05-12:30 PREDNÁŠKOVÝ BLOK 4 / *LECTURES 4*

Predsedníctvo / *Chairs: Jan Nohejl, Ľubomír Gulán, Pavel Malovič*

Dopingová kontrola na ZOH 2014 v Soči / *Doping control at the 2014 Winter Olympics in Sochi*

MUDr. Ľubomír Gulán, MUDr. Vladimír Kayser, Mgr. Žaneta Csáderová, PhD - Antidopingová agentúra Slovenska, Bratislava SVK

Športovec alebo dopovaný pacient? / *Athlete or doped patient?*

MUDr. Pavel Malovič, PhD. MPH, MUDr. Ľubomír Gulán - Klinika telovýchovného lekárstva UNB a LFUK, Bratislava, SVK

Suplementy výživy a doping / *Nutritional supplements and doping*

MUDr. Ľubomír Gulán - Antidopingová agentúra Slovenska, Bratislava, SVK

Aktuálna problematika dopingu v hokeji / *Current doping issues in ice hockey*

MUDr. Jan Nohejl – IIHF, Medicon a.s. (odd. reumatologie), Praha, CZE

Súčasná doporučenia pre výživu a potravinové doplnky

Current nutrition recommendations and food supplements

P. Čech - Národní referenční centrum, Praha, CZE

Komplexná regenerácia chrupavky / *Complete regeneration of cartilage*

MUDr. Martin Tutka, traumatológ, UN Banská Bystrica, SVK

Diskusia / *Discussion*

12:30 - 13:30 Prestávka / *Lunch Break*

13:30-15:15 PREDNÁŠKOVÝ BLOK 5 / LECTURES 5

Predsedníctvo / Chairs: Martin Repko, Milan Novotný, Martin Lajoš

Medioklavikulárne zlomeniny ošetrované uzavretou repozíciou pomocou elastickej vnútrodreňovej osteosyntézy / *Midclavicular fractures treated only by closed reduction with elastic nail*

MUDr. Jaroslav Cigaňák, CSc. - MANUS-MED, Prievidza, SVK

Zlomeniny pri ľadovom hokeji a ich ošetrovanie na našom pracovisku

Fractures in ice hockey and their treatment at our clinic

MUDr. Martin Lajoš, Matej Handžák - Oddelenie úrazovej chirurgie, Poprad, SVK

Implantát CaRes-1S / *CaRes-1S Implant*

MUDr. Milan Novotný - SurGal Clinic, Brno, CZE

Implantácia CaReS-1S z pohľadu fyzioterapeuta / *CaRes-1S Implantation from the physiotherapist's point of view*, Mgr. Daniel Krutý, MHA- SurGal Clinic, Brno, CZE

Spondylolýza a spondylolistéza u hokejistov v dôsledku opakovaných úrazov a preťaženia bedrovej chrbtice / *Hockey players suffered from spondylolysis and spondylolisthesis due to repeated injuries and overloading of the lumbar spine*, Doc. MUDr. Martin Repko, PhD. - Ortopedická klinika LF MU a FN Brno, CZE

Radikulárny/pseudoradikulárny syndróm-indikácie pre miniinvazívne spinálne zákroky ev. operačnú liečbu / *Radicular/pseudoradicular syndrome-indications for mini invasive spinal surgery eventually surgical treatment*

MUDr. Juraj Výletelka, Neurologické oddelenie FNŠP Žilina, SVK

Periartikulárne zlomeniny ako komplexný problém

Periarticular fractures as a complex problem

MUDr. Peter Špánitz, MUDr. Adrian Horváth - Traumatologická ambulancia, Levice, SVK

Liečba poškodenej kĺbovej chrupavky metódou implantácie solídneho chondrograftu / *Treatment of damaged articular cartilage by using the method of solid chondrograft implantation*

MUDr. Tomáš Otaševič - Ortopedická klinika FN Brno, CZE

Aktuálne trendy v diagnostike a terapii osteoartrózy

Current trends in the diagnosis and treatment of osteoarthritis

MUDr. Miroslav Maršálek - Ortopedická klinika FN Brno, CZE

Diskusia / *Discussion*

15:15 - 15:35 Prestávka / *Coffee Break*

15:35-16:55 PREDNÁŠKOVÝ BLOK 6 / LECTURES 6

Predsedníctvo / Chairs: Andrea Švrčková, Michal Ilavský, Pavol Remžík

Zranenia v medzinárodnom mužskom hokeji / *Injuries in men's international ice hockey*, Markku Tuominen M.D., IIHF Medical Committee, FIHA CMO, FIN

Aktivity Zdravotnej komisie SZĽH / *Activities of the Slovak IHF Medical Committee*, MUDr. Mgr. Andrea Švrčková, MHA - Zdravotná komisia SZĽH, CMO, SVK

Automatický externý defibrilátor v podmienkach ľadového hokeja / *The use of automated external defibrillator in ice hockey*, Bc. Michal Ilavský - FALCK, SVK

Legislatíva a disciplinárne postihy vybraných konfliktných situácií v rámci SZĽH / *Legislation and disciplinary sanctions of selected conflict situations within the Slovak IHF*, Ing. Roman Štamberský - športový riaditeľ, Pavol Remžík - SZĽH, SVK

Diskusia / *Discussion*

16:55 - 17:10 Prestávka / *Coffee Break*

17:10 -18:35 PREDNÁŠKOVÝ BLOK 7 / LECTURES 7

Predsedníctvo / Chairs: Vladimír Lupták, Nurettin Heybeli, Ľuboš Hrazdíra

Bauerfeind AG - exkluzívny partner pre ortopedické pomôcky na ZOH Soči 2014 – skúsenosti / Bauerfeind AG - exclusive supplier of orthopaedic supports and orthoses in Sochi 2014 - our experience, Radoslav Markech, Bauerfeind AG, Bratislava, SVK

ZOH 2014 v Soči / 2014 Winter Olympic Games in Sochi

MUDr. Vladimír Lupták, MUDr. František Okál, MUDr. Ján Grauzel - Sportclinic, Bratislava, SVK

Najčastejšie úrazy u hokejistov / The most common injuries of hockey players

MUDr. František Okál, MUDr. Vladimír Lupták, MUDr. Ján Grauzel - Sportclinic, Bratislava, SVK

Rizikové faktory cievneho tromboembolizmu u športovcov

Risk factors of venous thromboembolism in athletes

MUDr. Katarína Dostálová, PhD. MPH - Katedra preventívnej a klinickej medicíny FVZ SZU Bratislava, SVK

Liečba poškodenej chrupavky v kolene a členku u športovcov technikou one-step s použitím nosičov (scaffoldov) na báze kyseliny hyaluronovej

Treatment of knee and ankle cartilage lesions of athletes with one-step technique using a hyaluronan-based scaffold

Prof. Nurettin Heybeli, M.D., M.Sc - Istanbul, TUR

MR vyšetrenie úrazov vzniknutých pri ľadovom hokeji / MRI of ice hockey injuries, MUDr. Juraj Grebač, rtg odd, FNsP Skalica, SVK

Klinické skúsenosti s periartikulárnou aplikáciou STABHATM

Clinical experiences with periarticular application of STABHATM

Doc. MUDr. Ľuboš Hrazdíra PhD., Ortopedie, echokardiografie a tělovýchovné lékařství, Brno, CZE

Diskusia / Discussion

20:00 - 24:00 Kongresová večera v priestoroch hotela DoubleTree by Hilton

20:00 - 24:00 Congress dinner at the DoubleTree by Hilton hotel

9:00 - 10:35 PREDNÁŠKOVÝ BLOK 8 / LECTURES 8

Predsedenstvo / Chairs: Jozef Breznický, Ľubomír Baka, Peter Lakomý

Metóda špirálnej stabilizácie chrbtice - prevencia a liečba pohybového aparátu
Spiral Spine stabilization method - prevention and treatment of the musculoskeletal system

Mgr. Andrej Foltýn - AF REHAB, Bernolákovo, SVK

Využitie fyzikálnych metód – magnetoterapie a ultrazvuku pri akútnych zraneniach v ľadovom hokeji / The use of physical methods - magnetotherapy and ultrasound in acute injuries in ice hockey

Mgr. Katarína Kotulová - Klinika športovej fyzioterapie PROFY, Bratislava, SVK

Masér a jeho úloha v realizačnom tíme národného mužstva / Masseur and his role as team staff member of national team

Ing. Ľubomír Baka - hokejová reprezentácia SR 18 ženy, SVK

Mobilná aplikácia Dôvera / Mobile Application "Dôvera"

Mgr. Dana Beňová - Poistovňa Dôvera, Bratislava, SVK

Syndróm bolestivého triesla / Groin pain syndrome

MUDr. Jozef Breznický - FN s P. F. D. Roosevelta Banská Bystrica, SVK

Bolesti triesla a pohľady na diagnostiku a terapiu hokejistov

Groin pains and the view of diagnosis and therapy of ice hockey players

MUDr. Miloš Barna - Barna Medical, s.r.o, Kosoř, CZE

Nikotín a kofeín / Nicotine and caffeine

MUDr. Štefan Krnáč, ambulancia praktického lekára, Detva, SVK

Kazuistika - Kofeín na turnaji hráčov do 18 rokov

Casuistry - Caffeine at U18 tournament

Bc. Peter Lakomý - FALCK, Bratislava, SVK

Záťažou indukovaná bronchokonstrikcia u "non-asthmatic" hokejových hráčov

Exercise induced bronchoconstriction in "non-asthmatic" ice hockey players

Dr. Beat Villiger, MD - Director Medical health center & clinics, Bad Ragaz, SUI

Diskusia / Discussion

10:35 - 10:50 Prestávka / Coffee Break

10:50 -12:25 PREDNÁŠKOVÝ BLOK 9 / LECTURES 9

Predsedníctvo / Chairs: Milan Petro, Stanislav Beli, Peter Ország

Zdravotnícke zabezpečenie Olympijskej výpravy SR na ZOH 2014 v Soči
Health care of the Slovak Olympic Team at the 2014 Winter Olympics in Sochi
Doc. MUDr. Branislav Delej, PhD. MPH – Slovenský olympijský výbor, Bratislava, SVK

Organizácia zdravotnej starostlivosti tímu SR A na MS v Bielorusku / *Health care of Slovak national team at 2014 IIHF World Championship in Belarus*
MUDr. Ján Grauzel, MUDr. Vladimír Lupták, MUDr. František Okál – national team SVK

Projekt SR 20 / *Project SVK U20*
MUDr. Milan Petro - physician, Roman Ulehla - manager, Ernest Bokroš – head coach

Projekt SR 18 / *Project SVK U18*
Mgr. Ivan Feneš – assistant coach, Anton Bartánus – head coach, MUDr. Viliam Vadrna, MUDr. Jozef Breznický - physicians

ČR 18 - Cesta k striebru / *CZE U18 - The way to the silver medals*
MUDr. Milan Novotný - SurGal Clinic, Brno, CZE

ČR 18 ženy - Budapešť 2014 / *CZE U18 Women - Budapest 2014*
MUDr. Radim Junger, Martin Loukota, CIHA, CZE

Mentálny tréning v príprave vrcholového športovca
Mental training in the preparation of professional athlete
Mgr. Diana Kosová, ŽHK ISKRA B. Bystrica, Banská Bystrica, SVK

Zdravie hráčov a súčasné trendy rozhodovania v ľadovom hokeji
Health of athletes and current trends of officiating in ice hockey
Ing. Peter Ország – Officiating Committee of Slovak IHF, SVK

Legislatíva v ľadovom hokeji v SR / *Ice hockey legislation in Slovakia*
MUDr. Stanislav Beli – Medical Committee of Slovak IHF, SVK

Suplementácia a pitný režim v ľadovom hokeji / *Supplementation and drinking regime in ice hockey*, Ivan Dvořák - IN Sport, Bratislava, SVK

Diskusia / *Discussion*

12:30 **Ukončenie kongresu / *Conclusion of the congress***

13:00-14:00 **Zasadnutie Zdravotnej komisie SZĽH**
Meeting of the Medical Committee of Slovak IHF